ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	9	8	2024	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Cuidado de la salud mental		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores hàbitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel fìsico y emocional, procurando la transformaciòn de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Permitir que las personas mayores identifiquen como la elaboración de manualidades aportan en el bienestar de su salud mental.
2.Promover espacios de participación en los cuales se permita la integración de los participantes.
3.Socializar como los trabajos manuales pueden aportar en la reducción del estres, liberación de la tensión, alivio de la ansiedad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria de las personas mayores indicando el lugar de encuentro, se mencionará la importanca de asistir al encuentro teniendo en cuenta que se realizará articulación con una profesional del acueducto; posterior a la reunión del grupo se dará la presentación de la profesional y el objetivo de su visita, se birndara el espacio para que de a conocer los objetivos del taller el cual se desarrollará en torno a la elaboración en arcilla de diferentes animales representativos de los humedales de Bogotá.
MOMENTO CENTRAL	Posterior a la intervención de la trabajadora social, se realizará una introducción al tema relacionado con el cuidado de la salud mental, teniendo en cuenta la articulación que se esta implementando y el tema que desarrollará se darán a conocer los beneficios que se obtienen a nivel emocional en el momento en que se ejecutan acciones relacionadas con el trabajo manual el cual para este encuentro se realizará por medio de la elaboración de animales en arcilla. En cuanto a los beneficios a resaltar se mencionaran los siguientes: estimulación cognitiva, reducción del estres y de la ansiedad, mejora el estado de ánimo, mejora los procesos de socialización, mejora coordinación y habilidades motoras, adecuado manejo del tiempo libre.
MOMENTO FINAL	Una vez socializado los conceptos anteriormente mencionados se entregarán los materiales con los cuales cada uno de los participantes elegira un animal representativo de los humedales el cual será elaborado en arcilla y posterioremente expuesto ante el grupo, estas figuras se ubicarán en el espacio de la huerta a fin de que sirva como decoración.

RECURSOS

Mesas Sillas Periódico Arcilla Palos de paleta	Personas mayores Talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la convocatoria de las personas mayores dando a conocer el lugar de encuentro, así como el objetivo del mismo, se imforma que el encuentro se realizará en articulación con la profesional social que viene por parte del acueducto y con la terapeuta ocupacional del servicio, la trabajadora social hace su presentación y la introducción al tema dando a conocer la importancia de la conservación de los humedales y de las aves que lo habitan, posteriormente compartió con los participantes material en el cual cada uno de ellos escogió el animal que quería elaborar en arcilla.
Antes de dar incio a la elaboración de las manualidades se realiza intervención en la cual se socializó las ventajas que tiene la partcipación en este tipo de actividades a nivel de su salud mental se resalta que este tipo de acciones contribuyen en la activación de su mente y de diferentes funciones que hacen posible tener una mejor calidad de vida a nivel de memoria, atención, concentración, además se resalto la importancia de este tipo de actividades en cuanto a la contribución que hacen respecto al adecuado manejo de su tiempo libre lo cual es un factor que en el servicio se da de forma recurrente.
Se brindó sensiblización respecto a la forma en que los trabajos manuales aportan en el fomento de la creatividad, la reducción del estres y disminución de los estado de ansiedad, se resalto la importancia de un factor que fue evidente durante el ejercicio el cual fue la promoción de espacios de socialización los cuales se hacen necesarios en el servicio ya que aun que las personas mayores comparten espacios comunes es muy frecuente encontrar que pocas veces se interesan por entablar conversación con sus mismos compañeros. Para finalizar la profesional del acueducto realizó la entrega de materiales para la elaboración de las figuras y su posterior exposición en este momento se evidenció la creatividad de los participantes así como su interacción con el resto de participantes

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: **09/08/2024**	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** TRANSFORMACION DE IMAGINARIOS CUIDADO DE LA SALUD MENTAL	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







